Tourenprogramm Sommer 2015

Datum, Zeit	Kat.	Route	Punkte
Sa, 28.3. 12:30	R	Oldtimer: Fläsch-Trübbach-Bahnweg-Buchs-Damm-Ragaz-Sarelli	90
Sa, 4.4. 12:30	R	Oldtimer: Vilters-Walenstadt-Sargans-Trübbach-Fläsch	80
Sa, 11.4. 12:30	R	Oldtimer: Igis-Küblis-Fideris-Landquart-Jenins	70
Sa, 18.4. 12:30	R	Obere Au/Merz: Domleschg-Rodels-Sils-Masein-Fürstenau-Paspels	60
Sa, 25.4. 12:30	R	Kerenzerberg	110
Sa. 2.5.	R	Prolog Zeitfahren Cazis-Räzüns	
Sa. 9.5. 8.30	R	Oldtimer: Kistenpass-Luziensteig-Schellenberg-Ruggell-Grabs-Sarelli	120
Sa, 16.5. 8:30	R	Obere Au/Merz: Tiefencastel-Alvaneu Bad-Alvaneu Dorf-Lenzerheide	80
Sa, 30.5. 8:30	R	Oldtimer: Vilters-Trübbach-Bahnweg-Grabs-Voralpsee-Damm-Fläsch	110
Sa, 6.6. 8:30	R	Obere Au: San Bernardino Pass	150
Sa, 13.6. 8:30	R	Oldtimer: Kistenpass-Fläsch-Oberschaan-Schaan-Triesenberg	90
19.6.-21.6.	R	3-tägige Clubour: Trimmis - Ricken - Oehningen (D) – Zurzach - Affoltern a.A. - Sattelegg – Kerenzer - Trimmis	300
Sa, 18.7. 8:30	R	Oldtimer: Sarelli-Trübbach-Grabs-Wildhaus-Haag-Damm-Fläsch	120
Sa, 25.7. 8:30	B R	PP Arcas: Tschiertschen-Molinis-Litzirüti-Isla-Arosa-Ochsenalp PP Arcas: Felsberg-Chur-Innerarosa Treffen für alle => Hotel Post Arosa	80
Sa, 1.8. 8:30	B R	Oldtimer: Veloweg-Igis-Planetenweg-Bikeweg-Laret-Wolfgang Oldtimer: Sarelli-Maienfeld-Klosters-Wolfgang, Treffen für alle => Wolfgang	110
Sa, 15.8. 8:30	R	Oldtimer: Ragaz-Pfäfers-St. Martin-Valens-Ragaz-Kistenpass	90

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

Datum, Zeit	Kat.	Route	Punkte
Sa, 29.8. 8:30	B R	Obere Au/Merz: Tamins-Bonaduz-Scharans-Paspels-Feldis (Treff) Obere Au/Merz: Tamins-Bonaduz-Masein-Sils-Feldis (Treff)	70
So, 13.9.	R	Bergrennen Chur-Arosa	
Sa, 19.9. 8:00	B R	Obere Au/Merz: Tamins-Ruinaultaweg-Trin-Flims-Falera-Ruschein-Siat-Rueun-Versam. Obere Au/Merz: Tamins-Versam-Ilanz-Trun-Obersaxen-Ilanz (Treff)-Versam	120
Sa, 26.9.		Schlagerparade, Helferdienste RMV	
Sa, 3.10. 9:00	B R	PP Arcas: Meiersboden-Polenweg-Churwalden-Spina-Malix-Brambrüesch PP Arcas: Rossboden-Felsberg-Bonaduz-Malix-Brambrüesch (Treff für alle)	60
		R=Rennvelo, B=Bike	

Details auf unserer Homepage:
Der Tourenchef,
Hausi Aeberhard

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

CLUBADRESSE

Rad- und Mountainbike
Verein, RMV Chur
Postfach 416
7006 Chur

www.rmv-chur.ch

Kontaktadresse:

Präsident
Toni Zarn
079/ 610 27 03
praesident@rmv-chur.ch

Der RMV bedankt sich bei den Hauptsponsoren

Kantonale Sportförderung
www.graubündensport.ch
SWISSLOS graubünden SPORT

ALSOFT INFORMATIK AG

RAIFFEISEN

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

GÖNNER

athleticum home of sports

marthaler treuhand · revisionen

restaurant marsoel
bistro / stübli / garten / event's / saal / business
Tel. 081 250 59 60 / Fax 081 250 59 61
Süsswinkelgasse 25 / CH-7000 Chur
E-Mail: rest.marsoel@bluewin.ch
www.restaurant-marsoel.ch

VÖGELE® RECYCLING

IBC Energie Wasser Chur

ABDICHTEN BESCHICHTEN SANIEREN ISOTECH

arcas tretmaschinen

SCHUMACHER BURKHARDT AG
Pulvermühlestrasse 93 7000 Chur
www.schumacher-burkhardt.ch
Tel 081 286 96 96 Fax 081 286 96 99
info@schumacher-burkhardt.ch

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

GÖNNER

BLICKENSTORFER & BACCHINI
FINANZ- UND VERMÖGENSVERWALTUNG

eitzinger SPORTS
www.eitzinger.ch

BOUTIQUE EXCLUSIV
City Shop | 7000 Chur | 081 252 04 48

QUALITÄT IST
DER EINZIGE TRAGBARE AUSDRUCK
VON ZUVERLÄSSIGKEIT!

GEISER AG
7013 Domat/Ems
Telefon 081 633 12 44
Telefax 081 633 30 02
Natel 079 410 97 20

- Mech. Reparaturwerkstätte
- Forst- und Landmaschinen
- JOHN-DEERE-Traktoren
- Forst- und Kommunalmaschinen
- REFORM Land- und Kommunalmaschinen
- STIHL Motorgeräte

STADELMAIER
www.stadelmaier.ch

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

Programm 2015

RMV Chur
Dein Veloclub in der Region

RAIFFEISEN

ALSOFT INFORMATIK AG

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

Liebe Velofreunde
Liebe Biker und Gümmeler

Der Rad- und Mountainbike-Verein Chur (RMV) stellt auch im 2015 ein grosses Angebot rund um das Velo und das Bike auf die Beine, auch für dich. Nebst den sportlichen Aktivitäten wird zudem ein grosser Wert auf gesellschaftliche Treffen unter Radsportfreunden gelegt.

Als einer der grössten Rad- und Mountainbike Clubs der Ostschweiz bietet der RMV ein vielfältiges und interessantes Angebot an. Dies nicht nur im Sommer, sondern auch im Winter ausserhalb der Radsaison. Wir hoffen, die eine oder andere Freizeitgestaltung spricht auch dich an.

- Begleitetes Training für Mountainbiker Kids
- Renntraining für Strassenfahrer
- Trainingslager in Spanien
- Gemeinsame Clubausfahrten
- Clubmeisterschaft
- Hallentrainings
- Gesellschaftliche Anlässe
- Bergrennen Chur – Arosa
- Kegelabende

Wir freuen uns sehr, wenn du bei der einen oder anderen Aktivität unseres Clubs teilnehmen wirst. Auch Gäste sind herzlich willkommen.

Der Präsident: Toni Zarn

Rad- und Mountainbike Verein, RMV-Chur
Postfach 416
7004 Chur
www.rmv-chur.ch
info@rmv-chur.ch

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

COOLES TRAINING FÜR MOUNTAINBIKER

Jugendliche ab 10 Jahren

Sommertraining:
Jeden Mittwoch
18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Treffpunkt: Obere Au, Chur

Unter kundiger Leitung unserer Jugend + Sport Trainer erlernen die Biker das coole Fahren auf dem Mountainbike. Geschicklichkeit, Balance und Tricks werden in spielerischer Weise vermittelt. Mit der Gruppe gemeinsam den Sport aktiv erleben ist eine Grundschule fürs Leben.

Pascal Nay
Mobile 079 229 43 34
pascalnay@hispeed.ch

Norbert Wyss
Mobile 079 279 46 32
norbertwyss@yahoo.de

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

TRAINING FÜR STRASSENFAHRER

Hobbyfahrer und Rennfahrer

Jeden Dienstag 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Ausfahrten auf wenig befahrenen Strassen
zwischen Sargans, Schiers, Ilanz und Thusis
Treffpunkt: Parkplatz Einfahrt A13, Chur Süd

Wintertraining für Jugendliche:
Jeden Mittwoch 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Schulhaus Florentini

Im Training vermitteln wir folgende Grundwerte:

Ivo Hassler

- Gemeinsames Sporterlebnis
- Technische Fahrschulung
- Strassenverkehrs-Schulung
- Fördern der eigenen Ausdauer
- Aufbau der geistigen und körperlichen Fähigkeiten

Kontaktperson:
Bike- und Strassenfahrer:

Ivo Hassler
079 219 62 53
ivo.hassler@hispeed.ch

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

GEMEINSAME CLUBAUSFAHRTEN

Diesen Sommer 2015 bietet der Club wieder ein tolles Sportprogramm an. Darin finden sich Ausfahrten und Rennen für jeden Geschmack: von kurzen Trainings im Frühjahr bis hin zu anspruchsvollen Touren. Ein Höhepunkt dürfte wieder die 3-tägige Clubtour sein, welche in diesem Jahr in den Süden von Deutschland führt.

Senioren

Die Senioren des RMV sind fit und zugleich sehr gesellig. Vergewissere dich persönlich und nimm an den Ausfahrten der „Senioren" teil, die jeweils am Dienstag stattfinden. Turi Casanova informiert gerne, wann und wo die Velofahrten starten und hinführen.

➜ Kontakt:
Turi Casanova
Mobile 078 792 81 93

Vereinsmeisterschaft

Für die Teilnahme an unseren Clubaktivitäten vergeben wir Punkte. Wer möglichst aktiv am Vereinsleben teilnimmt, wird geehrt. Hier zählen nicht Sekunden und Minuten, sondern die Teilnahme an den verschiedensten Clubaktivitäten.

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

HALLENTRAININGS

Der Club führt für die verschiedensten Leistungsklassen ein Training durch. So findet jeder Radsportler ein auf seine Ambitionen ausgerichtetes Training, so z. B. im Winter zur Vorbereitung der Sommersaison oder als Ausgleich zum Berufsalltag.

Winter Hallentraining	
Ort	Schulhaus Florentini
Zeit	Jeden Mittwoch im Winter 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Trainingsart	Konditionstraining Ausdauer
Zielgruppe	Ambitionierte Rennfahrer als Vorbereitung auf die Rennsaison

RMV-Chur Turnen	
Ort	Schulhaus Rheinau
Zeit	Jeden Montag, ganzes Jahr 18:40 Uhr – 20:15 Uhr
Zielgruppe	Allgemeine Fitness mit Gymnastik, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Spiele

RAD- UND MOUNTAINBIKE-VEREIN CHUR

VERSCHIEDENES

Stammtisch

Unsere Clubmitglieder treffen sich jeden Montag ab 20:30 Uhr zum Hock im Restaurant Neustadt, Giacomettistr. 111, in Chur.

Kegeln (seit über 50 Jahren)

Im Herbst nach der Bike- und Velosaison drehen wir nicht mehr die Räder, sondern an vier Abenden die Holzkugeln. Beim Kegeln kämpfen wir um Punkte und pflegen das gemütliche Zusammensein. Kegeldaten:
20.11.2015; 11.12.2015; 8.1.2016, 22.1.2016

Bergrennen Chur - Arosa

Der RMV engagiert sich auch ausserhalb des Clubs mit vielseitigen Aktivitäten. So ist er Träger der verschiedensten Radveranstaltungen rund um Chur. Das prominente Aushängeschild ist das internationale Radbergrennen Chur - Arosa, welches am **13. September 2015** die 34. Auflage erlebt. Viele Radgrössen haben das Rennen schon bestritten, so die Silbermedaillen-Gewinnerin von Beijing, Emma Polley (GB), Beat Breu oder Mauro Gianetti. Bereits zum 3. Mal wird am Samstag, 5. September 2015 von 10 – 14 Uhr in der Bahnhofstrasse das Plauschrennen für Kinder durchgeführt. Die Kinder können sich am Plauschenrennen auf der Churer Bahnhofstrasse messen. (Kinder von 4-13 Jahre)

Arosa
all-inclusive.ch